

TRAGUARDI DI COMPETENZA	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO
Acquisisce consapevolezza di sé attraverso la padronanza degli schemi motori. Utilizza in modo consapevole le competenze motorie e comunicative del proprio corpo.	Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro in forma successiva e poi in forma simultanea (camminare/correre/saltare/afferrare/lanciare) .
Utilizza il linguaggio del corpo per comunicare ed esprimere i propri stati d'animo.	Utilizzare in forma originale e creativa modalità espressive e corporee anche attraverso forme di drammatizzazione e danza.
Sperimenta una pluralità di esperienze che permettono di maturare competenze di gioco-sport	Rispettare le regole nella competizione sportiva, accettare la sconfitta con equilibrio e vivere la vittoria con rispetto.
Riconosce alcuni essenziali principi relativi al proprio benessere psico-fisico, legati alla cura del proprio corpo e ad un corretto regime alimentare.	Riconoscere il rapporto tra alimentazione ed esercizio fisico, in relazione ai sani stili di vita.